



Plan de formation - Bulles de Naturopathie : découvrir l'univers de la naturo et prendre soin de soi

Lieu de la formation :

Maison des associations
Place du 1er mai, Castres

Objectifs pédagogiques :

Pour vous faire découvrir ou approfondir l'univers de la naturopathie, et devenir acteur de votre bien-être.

Contenu de la formation :

Pour vous faire découvrir ou approfondir l'univers de la naturopathie, et devenir acteur de votre bien-être !

Session 1 : Fondamentaux de la Naturopathie

Session 2 : Émonctoires & Detox

Session 3 : "La naturopathie au fil des saisons"

